

# Consejos y Prevención

## Consejos y Prevención

### Consejos para mantener los dientes y las encías sanos

La higiene dental personal puede mejorarse decisivamente mediante:

<ul style="list-style-type: none"><li>• la utilización de un cepillo de dientes adecuado</li><li>• la aplicación de la técnica de cepillado correcta</li><li>• la limpieza de los espacios interdientales (con seda dental o cepillos interdientales)</li><li>• la utilización de soluciones bucales adecuadas (sobre una base de clorhexidina)</li><li>• el mascado de chicles sin azúcar (aumenta la salivación)</li><li>• la aplicación de gel fluorídico (por ejemplo, Gel Elmex®)</li><li>• una limpieza bucal profesional</li></ul>	<p><b>Más consejos:</b> Consejos para Prevención Consejos para Conservación dental Consejos para Encía sana</p>
---	---

## Nuestro servicio para Vd.

Estos consejos son las medidas más importantes para mantener los dientes y las encías sanos.



En caso de que deseara Vd. recibir cualquier aclaración adicional sobre la higiene dental, no dude en contactarme.

Con mucho gusto, en mi consulta le asesoraré detalladamente sobre higiene dental y le mostraré la técnica de cepillado más adecuada.

Además, como uno de los servicios de mi consulta, le ofrezco recordarle las citas de prevención periódica y automáticamente con una llamada telefónica.

Si desea Vd. hacer uso de este servicio, por favor, comuníquese a mi colaboradora de la recepción.

## Contacto

Nombre

E-Mail

Teléfono

Asunto

Noticia

enviar

x