

# Prevención

## Prevención

### Más vale prevenir que perforar

A continuación le explico cómo se origina la caries y las afecciones de las encías y describo cómo prevenir estas enfermedades con un programa profiláctico específico.

### El programa preventivo comprende los siguientes puntos:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Instrucciones para una higiene dental óptima</li><li>• Limpieza mecánica y profesional con tartrectomía</li><li>• Eliminación de sarro blando</li><li>• Eliminación de sarro endurecido, también en zonas de difícil acceso</li><li>• Eliminación de la coloración producida por nicotina, té, café, etc. con limpieza especial con chorro de aire.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pulido final de todas las superficies dentarias</li><li>• Posible aplicación de laca fluorhídrica para prevenir la caries</li><li>• Posible eliminación de bacterias con soluciones bucales antibacterianas</li><li>• Asesoramiento nutricional</li></ul>
---	---

## El sarro: El gran riesgo

Sigue viva la creencia popular de que la caries es una enfermedad hereditaria – pero esto no es cierto.

Hoy sabemos que son bacterias las que producen caries.

## Placa

Mientras que los productos que contienen azúcar salen de la boca muy pronto, la fécula cocinada permanece en ella mucho tiempo relativamente.



Sarro bajo el  
microscopio



Paradontitis  
avanzada

Con ellas, las bacterias producen ácidos muy agresivos que atacan el esmalte y que más tarde o más temprano originan caries. También las afecciones del sistema de sujeción de los dientes están causadas por placas bacterianas (placa).

## Prevención mediante higiene personal dental



Estado previo a una  
limpieza realizada  
por un profesional



Estado tras una  
limpieza realizada  
por un profesional

Sólo quien diariamente limpie y cuide sus dientes y sus encías puede prevenir la caries y las dolencias de las encías. La prevención consiste en higiene personal dental y en un programa preventivo profesional realizado por el dentista y su equipo.

# Contacto

Nombre

E-Mail

Teléfono

Asunto

Noticia

enviar

×